

## Grippe H1N1 2009 : Qui court le risque de complications ?

Certaines personnes sont plus exposées au risque de complications. Il leur est recommandé de consulter leur prestataire de soins de santé sur la nécessité d'un examen en cas de symptômes grippaux pendant la saison. Ces personnes sont :

- Les enfants de moins de 5 ans, et surtout les enfants de moins de 2 ans
- Les personnes âgées de 65 ans et plus
- Les femmes enceintes
- Les personnes atteintes des maladies suivantes :
  - Cancer
  - Maladies du sang (notamment la drépanocytose)
  - Affection pulmonaire chronique [notamment l'asthme ou la broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO)]
  - Diabète
  - Cardiopathie
  - Néphropathie
  - Maladies du foie
  - Maladies neurologiques (notamment du système nerveux, du cerveau ou de la moelle épinière)
  - Maladies neuromusculaires
  - Fragilité du système immunitaire (notamment les personnes atteintes du SIDA)

**La grippe peut également entraîner des effets graves chez des personnes en bonne santé.**

Demandez une assistance médicale immédiate si vous présentez l'un des **signes suivants** :

### ENFANTS

- Respiration rapide ou difficultés respiratoires
- Peau virant au bleu
- Prise de boisson en quantité insuffisante
- Enfant ne se réveillant pas ou n'interagissant pas
- Grande irritabilité allant jusqu'au refus d'être tenu
- Amélioration des symptômes grippaux puis rechute accompagnée de fièvre et d'une toux plus violente
- Fièvre et rougeurs

### ADULTES

- Difficulté respiratoire ou essoufflement
- Douleur ou oppression au niveau de la poitrine ou de l'abdomen
- Vertiges soudains
- Confusion
- Vomissements violents ou persistants
- Amélioration des symptômes grippaux puis rechute accompagnée de fièvre et d'une toux plus violente

